



いつまでも お家で暮らそう

～医療と暮らしのハーモニー～

住み慣れた地域、住み慣れた家で心身ともに健やかに過ごすためには・・・・。
毎日の生活で気をつけることや、
そのための支援やサービスについて一緒に考えていきましょう。

■日時／平成28年2月20日(土)

13:30～16:00(受付 12:30～)

■会場／済生会松山老人保健施設 にぎたつ苑2階ホール
松山市山西町880-2

■対象／どなたでも参加できます

参加費
無料

■主な内容

○講演Ⅰ(13:30～14:30)

座長 済生会松山病院 院長 宮岡 弘明

1. 「脳卒中の予防について」

講師 済生会松山病院 脳神経外科主任部長 楠 勝介

2. 「おなかについて」

講師 済生会松山病院 副院長 安岡 康夫



○休憩(ストレッチ体操 ・ トイレ休憩)

体操指導 老人保健施設にぎたつ苑 作業療法士 池田 真衣



○講演Ⅱ(14:50～15:50)

座長 済生会松山老人保健施設 にぎたつ苑 苑長 山本 昌也

1. 「特養ってどんな施設」 済生会松山特別養護老人ホーム 相談支援課長 菅野 英明

2. 「安心を支える訪問看護」 済生会松山訪問看護ステーション 看護課長 三浦 雅美

3. 「老人保健施設について」 老人保健施設にぎたつ苑リハビリテーション係長 鎌田 尚希

4. 「地域包括支援センターについて」 地域包括支援センター三津浜 管理者 井手 理恵

○医療・介護・福祉相談コーナー(12:30～16:40)

それぞれの分野で活躍しているスタッフが相談にお答えします。

- ・健康チェック(血管年齢測定、血圧測定、認知症チェック等)
- ・在宅介護の工夫の紹介 ・リハビリ ・愛トリノ(膝装具)展示
- ・手作りパン、余剰品販売

